

ПРОГРЕССИВНЫЕ КОМБИНИРОВАННЫЕ АНТИВОЗРАСТНЫЕ

МЕТОДИКИ ЛЕЧЕНИЯ

“ВОЗРАСТ НЕ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЯ, ЕСЛИ ТОЛЬКО ВЫ НЕ ВИНО ИЛИ СЫР».
ВУДИ АЛЕН

МОРЩИНЫ, ПОТЕРЯ ЭЛАСТИЧНОСТИ, РАЗРУШЕНИЕ КОЛЛАГЕНА - ПЕРВЫЕ ВИДИМЫЕ ПРИЗНАКИ СТАРЕНИЯ. ОНИ СВИДЕТЕЛЬСТВУЮТ НЕ ТОЛЬКО ОБ УВЯДАНИИ КОЖИ, НО И ОТРАЖАЮТ ОБЩИЕ ВНУТРЕННИЕ ПРОЦЕССЫ, ПРОИСХОДЯЩИЕ В ОРГАНИЗМЕ. СЛЕДОВАТЕЛЬНО, ВОЗДЕЙСТВУЯ НА ФАКТОРЫ, ВЫЗЫВАЮЩИЕ СТАРЕНИЕ КОЖИ, МЫ МОЖЕМ ТАКЖЕ ЗАМЕДЛИТЬ ПРОЦЕСС СТАРЕНИЯ ВСЕГО ТЕЛА – ВЕДЬ ИХ БАЗОВЫЕ МЕХАНИЗМЫ РАБОТАЮТ ПО АНАЛОГИЧНЫМ ЗАКОНАМ.

И здесь нам на помощь приходит комбинированная терапия: правильный уход за кожей, эстетическая медицина, биологически активные добавки.

Секрет успеха лежит в установлении правильного режима, который может включать следующее:

1 КРЕМА, разработанные по дерматологическим формулам. Программы, направленные на конкретные типы кожи и их проблемы, основаны на использовании мощных высокотехнологичных космецевтических компонентов, с точно выверенной силой воздействия и превосходными проникающими свойствами.

2 ХИМИЧЕСКИЕ ПИЛИНГИ, работающие на различных уровнях и глубине кожи. Они не только придают ей сияние, разглаживают морщины, но и могут применяться в лечении некоторых проблем кожи (прыщей, пигментации, морщин, послеугревых рубцов). Наиболее эффективно пилинги работают в сочетании с другими процедурами; однако при этом очень важен тщательный подбор дерматологических средств по уходу за кожей.

3 ДЕРМАРОЛЛЕРЫ (микроиглы) стимулируют производство коллагена и способствуют омоложению кожи, создавая на ее поверхности микротравмы. Используются титановые иглы различных размеров — от 0,5 до 3,0 мм.

4 ИНЪЕКЦИОННЫЕ МЕТОДИКИ
а) Препараты ботулинического токсина. Эта группа инъекций (Botox, Azzalur, Xeomin, Disport) используется, чтобы расслабить мышцы лица.

б) Инъекции гиалуроновой кислоты (Belotero, Restylane, Teosyal, Juvederm) - филлеры, помогающие воссоздать объем мягких тканей, сгладить морщины, омолодить кожу, откорректировать ассиметрию и контуры лица. Филлеры разнятся по рецептуре: мягкие, полумягкие, твердые, стабилизированные, нестабилизированные. В зависимости от состояния кожи, черт лица и возраста пациента, во время процедуры могут быть применены несколько видов филлеров.

5 МЕЗОТЕРАПИЯ. Метод изобретен во Франции более 50 лет тому назад. Основан на практике многократных подкожных микроинъекций биологически активных веществ (коктейли витаминов, аминокислот, пептидов) для реструктуризации и омоложения кожи. Подобная биоревитализация кожи предполагает 8-10 сеансов.

6 НИТЕВОЙ ЛИФТИНГ. Подтяжка лица с помощью нитей практикуется уже 15 лет. Имплантирование биodeградирующих нитей стало успешной альтернативой традиционным реконструкциям — дает почти мгновенные результаты, формирует идеальный контур лица, замедляет процесс старения, сохраняя красоту без вмешательства хирургии.

7 ДИЕТА. Тем, кто пренебрегает правильной диетой и биологическими активными добавками, вряд ли удастся выглядеть наилучшим образом. Кожа не восстанавливается как должно, кости слабеют, волосы - тусклые, энергия - низкая. Не стоит забывать, что еда — это лекарство, и лекарство — это еда. Персонализированный курс витаминов и минералов существенно усилит результаты эстетической медицины.

8 АППАРАТЫ И МАШИНЫ. Это — наиболее интенсивно растущий рынок. Концепция предельно проста — использование энергии при решении конкретных проблем кожи, включая прыщи, старение, пигментацию, потерю эластичности, удаление жира. Примеры: лазер, радиочастотная терапия, светотерапия, ультразвук. Применяются как аппараты одного типа энергии (Termage, удаление волос лазером), так и с многократными функциями (3D Lipo, Welashape).

9 ОБОГАЩЕННАЯ ТРОМБОЦИТАМИ ПЛАЗМА (плазмалифтинг). Простая нехирургическая процедура: из крови, взятой из руки пациента, на центрифуге выделяется фракция, богатая тромбоцитами. Считается, что впрыскивание обогащенной тромбоцитами плазмы стимулирует производство нового коллагена. Плазмалифтинг — конкурент мезотерапии.

Ольга Ачоу, ND

Велнес доктор

olgaachou@gmail.com

tel 07846844230

При создании персонализированных велнес и антивозрастных программ Ольга руководствуется принципами функциональной медицины.

«Я специализируюсь на оптимизации веса и антивозрастных программах, работаю в тесном сотрудничестве с индустрией эстетической медицины. Уделяя огромное внимание клинической практике, я также с увлечением обучаю своих клиентов».

Членство в профессиональных организациях

BANT - British Association for Applied Nutrition & Nutritional Therapy

CNHC - Complementary & Natural Health Council

RSM - Royal Society of Medicine

IFM – Institute Functional Medicine

Квалификации и образование

Специалист функциональной медицины

Функциональная медицина полагает, что каждый человек имеет индивидуальные биохимические особенности, обусловленные нашим образом жизни, генетическим кодом и средой.

IMCAS - International Master Course on Aging Skin in Paris - Международный магистерский курс («Старение кожи») в Париже (с 2005 г. до настоящего времени)

MWC –Anti-ageing Medicine World Congress in Monaco – Мировой конгресс антивозрастной медицины в Монако (с 2005 г. до настоящего времени)

THE 2ND ANTI-AGING MEDICINE EUROPEAN CONGRESS -

2-ой европейский конгресс антивозрастной медицины AMEC, 2014

AMEC- Anti-ageing Medicine European Congress - Европейский конгресс антивозрастной медицины, Париж, 2013